



SAMEDI 18 JUIN - de 15h à 16h30

Atelier de sensibilisation au portage physiologique

Découvrez les bienfaits du portage physiologique pour bébé et son parent, les différents systèmes de portage, et les règles de sécurité pour un quotidien pratique et en confiance.

Avec **Delphine Volle**, monitrice de portage depuis 13 ans et gérante de la boutique Symbioza, lieu d'ateliers parentalité positive à Lyon 7^e



SAMEDI 25 JUIN - de 10h à 12h

Mon bébé dehors par tous les temps, pour sa santé et son développement

Les bénéfices de la nature et du plein air pour l'enfant sont nombreux : baisse du stress, meilleur apprentissage moteur, relations sociales plus apaisées, immunité plus forte... Cet atelier vous donnera les outils pour mettre simplement en place cette pédagogie qui fait office de norme dans les pays du nord.

Avec **Kristine Adamsen**, Éducatrice de Jeunes Enfants, danoise, formatrice pro' de la Petite Enfance, spécialisée en pédagogies plein air et lien nature-enfant



SAMEDI 2 JUILLET - de 10h à 11h

Communiquer avec bébé avec l'outil du Bébé Signe

Atelier de découverte du Bébé Signe, un outil pour accompagner bébé dans l'acquisition de la parole en lui proposant des signes issus de la Langue des Signes Française.

Avec **Chloé Preaubert**, éducatrice spécialisée ayant travaillé auprès d'enfants sourds. Aujourd'hui animatrice et formatrice de l'outil du Bébé Signe.



@Mairie8Lyon



www.mairie8.lyon.fr

Les ateliers des parents du 8^e

10 ateliers gratuits pour les futurs et jeunes parents :
portage, sommeil, soin du bébé, alimentation, pédagogies, allaitement...

Du Samedi 7 Mai au 2 Juillet 2022 • MJC Monplaisir





SAMEDI 7 MAI - de 10h à 12h

Bien-être et santé du nouveau-né : conseils naturels et bienfaits du massage

Conseils et astuces santé pour le bien-être de votre enfant et atelier découverte du massage bébé : pour communiquer avec lui et soulager les petits maux typiques du jeune enfant comme la constipation et les ballonnements.

Avec **Jennifer de Graines de Choux roses**, maman de 3 enfants, auxiliaire de puériculture et accompagnatrice pré/post-natal spécialisée en massage bébé



SAMEDI 14 MAI - de 10h à 12h

Diversification alimentaire : accompagner son bébé vers des repas de grands !

Quelles sont les dernières recommandations ? Qu'est-ce que la Diversification Menée par l'Enfant ? Faites de l'alimentation un temps de complicité avec votre bébé pour le guider vers des comportements alimentaires sains et sereins.

Avec **Alice Rode**, diététicienne-nutritionniste spécialisée en pédiatrie : pour les bébés, les enfants et leurs parents



SAMEDI 21 MAI - de 10h à 12h

Form'action couches lavables : je les adopte !

Vous avez envie de concilier votre nouvelle vie de parent avec votre engagement écologique ? Zéro Déchet Lyon vous propose cet atelier autour des changes lavables : témoignages, questions, retours d'expériences et conseils pratiques.

Avec **Zéro Déchet Lyon** et Sophie, maman et éducatrice à l'environnement

ZÉRO DÉCHET **GRAND LYON**
la métropole

Animation réalisée grâce au soutien de la Métropole de Lyon, engagée pour la réduction des déchets



SAMEDI 4 JUIN - de 10h à 12h

Le sommeil de l'enfant... si on en parlait ?

À travers la physiologie du sommeil de l'enfant, de ses besoins et des conditions nécessaires à un bon sommeil, vous allez trouver des clés pour accompagner le sommeil de votre tout petit. Et lorsque son sommeil s'améliore, le vôtre aussi !

Avec **Laurence Le Breton**, sage-femme, sophrologue, conférencière et praticienne en hypnose, spécialisée dans le sommeil de l'enfant



SAMEDI 11 JUIN - de 9h à 11h

La pédagogie Montessori au service du développement de bébé

Atelier de présentation concrète et ludique sur la mise en place à la maison d'un environnement bienveillant, qui suscite la curiosité de bébé et lui permet d'acquiescer confiance en soi et autonomie.

Avec **Valentine de Léonard m'a dit**, éducatrice spécialisée Montessori, passionnée de psychologie de l'enfant et de la philosophie d'Andre Stern



DIMANCHE 12 JUIN - de 9h30 à 11h30

Pour que « parentalité » rime avec « sérénité »

Déconstruire, détricoter, faire des pas en avant, en arrière, être confiant, découragé, en tout cas faire de son mieux! Venez le temps d'une matinée explorer votre parentalité et repartez avec de nouvelles idées à expérimenter.

Avec **Carine Guigon**, auxiliaire de puériculture, formatrice et consultante en parentalité créative, formée à la Communication Non Violente



SAMEDI 18 JUIN - de 10h à 12h

Les clés pour bien démarrer mon allaitement

Un peu, beaucoup, passionnément,... découvrez comment mettre en place l'allaitement qui vous ressemble.

Avec **Delphine Saintigny**, puéricultrice consultante en lactation certifiée IBCLC, et **Lait Mam's**, association de soutien à l'allaitement de mère à mère