



## Sport au jardin et visite gourmande du potager

avec Le **PASSE**  
JARDINS

Après chaque séance sportive, une visite gourmande d'un jardin partagé attendant vous sera proposée, en présence des jardiniers bénévoles de ces potagers citoyens.  
Au menu : boissons fraîches et collation.



## Inscriptions auprès de la Mairie du 8è



à la Mairie, 12 av. Jean Mermoz



au 04 72 78 33 00



mairie8proximite@mairie-lyon.fr

# Sport au jardin

8 séances gratuites sport-sénior (marche, basket, tai-chi, tennis...)  
dans les jardins du 8è, suivies de visites gourmandes du potager

**du 3 au 24 Juin • dans les parcs et jardins du 8<sup>e</sup>**



@Mairie8Lyon



www.mairie8.lyon.fr



## Vélo | avec [enform@Lyon](mailto:enform@Lyon)

**Vendredi 3 Juin · de 9h à 10h30**

📍 Parc de Parilly (Mermoz) - Arrêt Tram T2 « Parilly »

 Vélos tandems avec pilotes disponibles sur réservation



## Tai-chi | avec



**Mercredi 8 Juin · de 10h à 11h30**

📍 Square Saint-Nestor, 3 rue Saint-Mathieu (Monplaisir)

 Matelas fournis, prévoir tenue confortable et gourde



## Échecs | avec



**Vendredi 10 Juin · de 9h à 11h**

📍 Jardin Pré Santy, 2 rue Joseph Chalier (Santy)

 Jeux fournis, prévoir gourde et chapeau/casquette



## Équilibre & coordination

avec [enform@Lyon](mailto:enform@Lyon)

**Vendredi 10 Juin · de 9h30 à 11h**

📍 Stade Dumont, rue Antoine Dumont (Moulin à Vent)

 Matelas fournis, apporter tenue confortable et gourde



## Gym douce | avec [enform@Lyon](mailto:enform@Lyon)

**Mardi 14 Juin · de 9h à 10h30**

📍 Devant le Pass Pressensé, 43 av. Francis de Pres. (Etats-Unis)

 Tapis fournis, apporter tenue confortable et gourde



## Basket | avec



**Mercredi 15 Juin · de 15h à 16h30**

📍 SELGT Grand Trou, 95 rue Croix Barret (Grand Trou)

 Prévoir tenue confortable, baskets et gourde



## Tennis | avec



**Vendredi 17 Juin · de 9h30 à 11h**

📍 Tennis Lyon 8<sup>e</sup>, 9 rue Professeur Joseph Nicolas (Mermoz)

 Matériel fourni, apporter tenue confortable et gourde



## Marche nordique | avec [enform@Lyon](mailto:enform@Lyon)

**Vendredi 24 Juin · de 10h à 11h30**

📍 RDV devant la Médiathèque du Bachut, Place du Bachut

 Battons de marche fournis, apporter chaussures et tenue confortables