VILLE DE LYON

La Semaine Bleue des Seniors

Évènement 8-

EN FÊTE

Du 2 Octobre au 27 Octobre

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale

8e

LUNDI 2

15H

ATELIER PAINS ET FROMAGES

Un quizz, des jeux et de la dégustation au menu avec l'association Temps de Bonheur!

Résidence Seniors Chalumeaux
4/6 rue St Vincent de Paul
04 78 58 67 07

MARDI 3

15H

LOTO

Prix des cartons sur place.

Résidence Seniors Chalumeaux
4/6 rue St Vincent de Paul
04 78 58 67 07

MERCREDI 4

DE 14H À 15H30

UN LIVRE, UN OBJET

Par Pause Amitié et le Musée des Confluences

À partir d'un livre et d'un objet, récit de l'histoire des aborigènes.

Pause Amitié
23 rue des Serpollières
04 78 00 19 61

DE 14H À 16H

TABLE RONDE/ÉCHANGE « L'INTERGÉNÉRATIONNEL : UNE FORCE CONTRE L'ISOLEMENT »

Organisé par Les Petits Frères des Pauvres

Les Petits Frères des Pauvres
2 rue Saint Gervais
françois.auffray@petitsfreresdespauvres.fr

DE 14H À 17H

CONFÉRENCE AGE'ILITE SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES

Par les kinésithérapeutes de KPAURA.

Espace Citoyen
12 Avenue Jean Mermoz

DE 14H À 17H

CAP SUR LES ÉTATS !

Balades à vélo à travers le quartier des Etats-Unis par l'association A vélo sans âge.

Départ toutes les heures devant le Centre Social des Etats-Unis
12 place du 8 mai 1945
mairie8proximite@mairie-lyon.fr

15H

CONFÉRENCE « HOMMAGE À BOURVIL »

Présentée par Gérard Poinsard

Résidence Seniors Jolivot
1 rue Jean Sarrazin
04 78 76 30 28

DE 16H À 17H

VISITE INTERGÉNÉRATIONNELLE DE L'APPARTEMENT 1930

Ouverte aux grands-parents et à leurs petits-enfants cette visite propose de découvrir l'appartement témoin, meublé et équipé comme en 1933, année d'arrivée des premières familles dans le quartier de logement sociaux ouvriers des États-Unis. L'occasion de faire découvrir aux jeunes générations les objets qui ont rythmé le quotidien de leurs grands-parents. Cette visite présentera également l'architecte du quartier, Tony Garnier, et son projet utopique de Cité Industrielle.

Gratuité exceptionnelle dans le cadre de la Semaine Bleue.

Musée urbain Tony Garnier
4 rue des Serpollières
04 78 75 16 75 ou musee@mutg.org

JEUDI 5

De 11H00 A 11H30

ATELIER DE PREVENTION DES INFRACTIONS

Sans réservation

Centre social Laennec
63 rue Laennec

RÉSERVEZ

DE 11H45 À 17H

REPAS (MENU ESPAGNOL) ET LOTO

Par l'association «Un moment de détente».

Prix : 35 euros (le prix comprend le repas et la participation au loto)

Espace Citoyen de la Mairie du 8e (Quartier Bachut)
12 avenue Jean Mermoz
07 71 08 45 83 ou
unmomentdedetente69@gmail.com

RÉSERVEZ

DE 14H30 À 16H30

BAL DU BISTROT DES AIDANTS

Dans le cadre de la Semaine Bleue, le Bistrot des Aidants POLYDOM vous invite à participer à son bal de la Semaine Bleue. Venez nous rejoindre pour un après-midi musical suivi d'un goûter gourmand. Convivialité et plaisir au service du développement du lien social.

Bistrot des Aidants POLYDOM
15 rue Villon
04 78 76 50 48

15H

LOTO

2€ le carton et 5€ les 3 cartons

Résidence Seniors Jolivot
1 rue Jean Sarrazin
04 78 76 30 28

RÉSERVEZ

VENDREDI 6

DE 15H À 16H30

ATELIER « PORTE-BONHEURS »

Depuis la nuit des temps, les hommes ont rattaché leurs croyances à des pierres, des sources, des statues... Cet atelier organisé par l'association Temps de Bonheur vous invite à aborder les différentes croyances concernant les porte-bonheurs et les superstitions. Participez également à des jeux de chance avec des lots à gagner.

Résidence Seniors Jolivot
1 rue Jean Sarrazin
04 78 76 30 28

RÉSERVEZ

SAMEDI 7

DE 9H00 A 12H30 ET DE 14H00 A 17H00

RÉSERVEZ

ANIMATION PHOTOGRAPHIE

- Atelier découverte : découvrez les secrets d'une photo réussie en configuration studio
- Exposition photos commentée
- Photo souvenir

Résidence Les Jardins d'Hortense
24 rue Chantal Sandrin
04 28 38 54 54

MARDI 10 OCTOBRE

15H00

CHANTONS ET DANSONS

Avec Adrien Dumon

EHPAD La saison dorée
8 rue Antoine Péricaud
04 78 76 57 57

MERCREDI 11 OCTOBRE

DE 14H 30 À 16H30

SKETCHS D'IMPROVISATION

Pause Amitié
23 rue des Serpollières (8e)
04 78 00 19 61

15H00

CONFERENCE "LES PLACES LYONNAISES"

Animée par Cédric Berlingerie

EHPAD La Saison Dorée
8 rue Antoine Péricaud
04 78 76 57 57

DE 19H À 21H

« COMMENT BIEN FAIRE SON PASSAGE A LA RETRAITE »

Par Agirc-Arrco

Espace Citoyen de la Mairie du 8e (Quartier Bachut)
12 avenue Jean Mermoz

VENDREDI 13 OCTOBRE

14H30

LES SORCIÈRES DE SALEM (THÉÂTRE INTERGÉNÉRATIONNEL)

Par la Compagnie des Eaux Fortes

MJC Laennec-Mermoz, salle Genton
mairie8proximite@mairie-lyon.fr

15H00

LOTO

2€ le carton et 5€ les 3 cartons

Résidence Séniors Jolivot
1 rue Jean Sarrazin
04 78 76 30 28

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 OCTOBRE

NORDICWALKIN'LYON

NordicWalkin'Lyon est de retour les 14 et 15 octobre 2023 pour sa 8e édition !

Cet évènement, unique en France, exclusivement dédié à la marche en milieu urbain, invite les participants à découvrir la ville autrement, en Marche Nordique ou en Randonnée Pédestre, à travers 4 parcours allant de 8 à 20km, accessibles à tous.

Un week-end 100% Sport-Santé où plus de 2 500 marcheurs sont attendus pour profiter des marches et du Salon de la Marche Nordique® & du Bien-Être.

Le salon de la Marche Nordique® & du Bien-Être est ouvert de 10h – 18h le samedi 14 octobre et de 8h à 15h le dimanche 15 octobre.

Les marches se déroulent le dimanche 15 octobre au matin.

Tarif : de 19€ à 30€

Infos & Inscriptions
nordicwalkinlyon.com

Parc de Gerland
25 all Pierre de Coubertin Lyon 7e
contact@nordicwalkinlyon.com

LUNDI 16 OCTOBRE

DE 14H À 16H

ATELIER CRÉATION AVEC DES STYLOS 3D

Par le Centre social Gisèle Halimi

Centre social Gisèle Halimi
174, avenue Général Frère
04 78 01 62 04

DE 14H À 16H

ATELIER DO-IN (AUTO MASSAGE, RELAXATION, MÉDITATION)

Par Pause Amitié

Centre Social des Etats-Unis
2 place du 8 mai 1945
04 78 00 19 61

15H00

EXPO RETOUR VERS NOS "JEUNES ANNEES"

+ Goûter avec les résidents

EHPAD Monplaisir-La Plaine
119 avenue Paul Santy
Contact : Isabelle Creuserand
i.creuserand@habitathumanisme.org
Réservation : 04 78 78 17 17

MARDI 17 OCTOBRE

DE 14H À 16H

INITIATION À LA WII (REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE COMPÉTITION EN JEUX VIDÉO !)

Centre social Gisèle Halimi
174, avenue Général Frère
04 78 01 62 04

DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

BIEN VIEILLIR À DOMICILE (FORUM)

Par l'association les Trois colonnes

Espace Citoyen de la Mairie du 8e (Quartier Bachut)
12 avenue Jean Mermoz

15H00

EXPO RETOUR VERS NOS "JEUNES ANNEES"

+ Goûter avec les résidents

EHPAD Monplaisir-La Plaine
119 avenue Paul Santy
Contact : Isabelle Creuserand
i.creuserand@habitathumanisme.org
Réservation : 04 78 78 17 17

MERCREDI 18 OCTOBRE

15H00

CONCERT POUR PIANO

avec Pierre Mer

Résidence La Saison Dorée
8 rue Antoine Péricaud
04 78 76 57 57

JEUDI 19 OCTOBRE

DE 14H À 16H

INITIATION AU BRAIN BALL (JONGLAGE COOPÉRATIF, RYTHMIQUE, MUSICAL)

Centre social Gisèle Halimi
174, avenue Général Frère
04 78 01 62 04

VENDREDI 20 OCTOBRE

DE 15H00 A 16H00

CONTES POUR VOYAGER

Pour les groupes, merci de nous contacter au 04 37 90 56 05

Centre Social Laennec
63 rue Laennec

SAMEDI 21 OCTOBRE
15H

PROJECTION VIDÉO ET ATELIER EN STUDIO)

Projection vidéo des récits des séniors et atelier en studio pour filmer de nouveaux récits (venez raconter vos vies!) suivis d'un goûter convivial.

Par Contes Rendus

Espace Citoyen de la Mairie du 8e (Quartier Bachut)
12 avenue Jean Mermoz

MERCREDI 25 OCTOBRE
DE 15H À 16H30

SPECTACLE – THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Par Les Guily

Espace Citoyen de la Mairie du 8e (Quartier Bachut)
12 avenue Jean Mermoz

VENDREDI 27 OCTOBRE
DE 14H30 À 17H

LE BAL DU MOIS BLEU

Par Alain PIANTONI

Espace Citoyen de la Mairie du 8e (Quartier Bachut)
12 avenue Jean Mermoz

NOTES

VILLE DE LYON

PROLONGEZ !

la Semaine bleue...

Vous avez plus de 65 ans et vous voulez participer à diverses activités ?
Venez vous inscrire **en mairie d'arrondissement**
pour bénéficier gratuitement de votre carte senior et du programme d'activités concocté pour vous.

Soyez prêts à profiter des bons plans de l'offre
« automne hiver » 2023 -2024 qui sortira fin octobre.

Pour vous faciliter la vie au quotidien, la Ville de Lyon vous propose de faire certaines de vos demandes ou démarches municipales en ligne.
Sur lyon.fr, l'espace usager vous offre la possibilité de suivre ces démarches 24h/24h, 7jours/7.

LYONendirect 04 72 10 30 30 • lyon.fr

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
Renseignements ou inscriptions auprès de chaque structure d'accueil ou des mairies d'arrondissement, dans la limite des places disponibles.

À l'heure où nous bouclons ce programme, certains éléments n'ont malheureusement pas pu nous être communiqués.
Pour des informations complémentaires, renseignez-vous auprès de votre mairie d'arrondissement ou de la structure d'accueil !

VOUS ÊTES UNE ASSOCIATION, UNE INSTITUTION ET VOUS SOUHAITEZ FIGURER DANS LE PROCHAIN LIVRET SEMAINE BLEUE ?
Rapprochez-vous de votre mairie d'arrondissement ou contactez le CCAS de Lyon sur ses réseaux :